

Anne Lise kunne slutte med astmamedisin

Hjelp
mot astma
og kols

Ble frisk med *rugspiredråper*

Anne Lise Mortensen (51) var så plaget med astma og allergier at hun måtte slutte i jobben i en blomsterbutikk. Etter at hun begynte å ta rugspiredråper, ble hun frisk og kunne slutte med astmamedisin.

TEKST: SISSEL FANTOFT FOTO: RONNY TRÆLVIK

For 14 år siden oppsøkte Anne Lise Mortensen lege fordi hun lenge hadde slitt med en vond, kronisk hoste.

– Jeg hadde ikke noe puste-
besvær, så jeg tenkte ikke at det kunne være astma. Men hosten var helt forferdelig, og ble bare verre etter at jeg begynte å jobbe i en blomsterbutikk. Da fikk jeg også allergi, og måtte til slutt gi opp den jobben, forteller hun.

Legen konstaterte raskt at hun hadde astma, og sendte henne videre til undersøkelse på sykehus.

– Der skulle jeg testes på ti punkter, men de måtte gi seg etter fem, fordi jeg fikk så voldsomt utslag på astma. Jeg begynte på astmamedisinen Ventolin, som jeg gikk på i mange år, forteller hun.

Da Anne Lise for seks år siden flyttet til Finnsnes i Troms ble hun kjent med en dame som hadde en bekjent med kols.

– Hun fortalte at hun brukte rugspiredråper, og var blitt mye bedre. Min far døde av kols, så lungesvakhet ligger kanskje i vår familie. Derfor bestemte jeg meg for å prøve rugspiredråper, sier Anne Lise.

HOSTEN FORSVANT

Etter bare et par dager ble hosten nesten borte.

– Det var helt fantastisk! Hosten forsvant helt, så dette fungerer

veldig bra for meg. Ganske raskt bestemte jeg meg for å slutte med astmamedisinen, og den har jeg aldri brukt siden, bortsett fra hvis jeg skal et sted hvor jeg vet jeg blir utsatt for parfymelukt. Da har jeg også med astmaspray. Ofte går det bra med bare rugspiredråper, men jeg har med sprayen for sikkerhets skyld, sier Anne Lise.

Tidligere måtte hun alltid ta ekstra astmamedisin hvis hun ble utsatt for parfymelukt.

– Astmamedisinen hjelper der og da, men etter en stund kommer hosten tilbake igjen, sier hun.

Enkelte forteller at de får mye slim de første dagene etter at de begynner med rugspiredråper, men det merket ikke Anne Lise noe til.

– Det eneste som skjedde med meg, var at den plagsomme hosten forsvant. Så lenge jeg tar dråpene føler jeg meg helt frisk! Jeg tar dråpene tre ganger om dagen ved å la dem ligge under tunga i tre minutter. Jeg er ikke i tvil om at de virker for meg, sier hun.

ET NATURPRODUKT

Rugspiredråper er et naturprodukt som består av uttrekk fra kultiverte spirer av rug. Det skal styrke immunforsvaret, og være spesielt egnet til bruk mot puste-
vansker som astma og kols.

Lars Klette er daglig leder og eier alle aksjene i Oralmat Pte.



HVER DAG: Anne Lise lar rugspiredråpene ligge under tunga og virke i tre minutter. Det finnes nå sterkere dråper som ikke trenger så lang virkningstid.

Ltd., som har rettigheter til å selge de australskproduserte rugspiredråpene i Skandinavia. Klette saksøkte i fjor Steinar Madssen i Statens Legemiddelverk for injurier mot selskapet. Oslo tingrett avviste erstatningskravet i fjor høst. Mattilsynet har tidligere lagt ned forbud mot å markedsføre rugspiredråper med medisinske påstander – men det er fullt lovlig å selge produktet uten slike påstander.

Anne Lise Mortensen er ikke i tvil om at rugspiredråpene er årsaken til at hun kunne kutte ut sine astmamedisiner, og har anbefalt produktet til flere venner og kjente.

– Jeg skjønner at noen er skeptiske, for det fins jo så mange produkter på markedet. Men jeg snakker av egen erfaring, og kjenner flere andre som har de samme

Rugspire- dråper

Dråper av rugspirer blir brukt som alternativ behandling av luftveisrelaterte plager som KOLS, astma og bihulebetennelse.

Oralmat rugspiredråper og rugspray (glutenfritt) kan kjøpes på nettet og inneholder et patentert uttrekk fra biodynamisk dyrkede rugspirer som høstes når de er på sitt mest næringsrike. Ifølge markedsføringen skal rugspiredråpene kunne bidra til å forsterke immunforsvaret ved å holde skadelige mikroorganismer ute av kroppen. Kilde: Wikipedia/Bioshop